

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII: DATA GODZINA.....

UWAGA!

Do badania całe jelito powinno być prawidłowo oczyszczone, aby tak było należy:

1. Zastosować odpowiednią dietę (opis poniżej)
2. Zastosować preparat Citrafleet zgodnie z zaleceniami (godziny przyjęcia poniżej)
3. Pić obowiązkowo wodę (lub inne klarowne płyny) w ilości opisanej poniżej

WAŻNE: Dokładne oczyszczenie jelita grubego umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania, oraz zapobiega konieczności powtórzenia badania.

DIETA:

5 DNI PRZED BADANIEM: nie jeść owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi), pieczywa z nasionami (np. słonecznika, siemienia lnianego) i tym podobnych.

2 DNI PRZED BADANIEM: dieta ubogo resztkowa – ryż, makaron, bulion, chleb, gotowane mięso i ryby, przecedzone soki, herbata i inne niegazowane napoje.

1 DZIEŃ PRZED BADANIEM: dieta płynna – woda, przecedzony bulion, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje orzeźwiające.

W dniu badania należy być na czczo (nie jeść żadnych pokarmów)

PRZYJĘCIE PREPARATU CITRAFLEET (2 saszetki do rozpuszczenia w wodzie)

Każdą saszetkę preparatu Citrafleet należy rozpuścić w 150 ml zimnej wody, mieszając 2-3 minuty. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu i popić szklanką wody (250 ml).

Preparat należy przyjmować zgodnie z zaleceniami w wyznaczonych godzinach.

Po przyjęciu leku Citrafleet należy wypijać szklankę (250 ml) wody lub klarownego płynu w ciągu każdej następnej godziny. Po przyjęciu pierwszej dawki – 2 litry, po przyjęciu drugiej dawki kolejne 2 litry. W sumie 4 litry.

OPCJA I – Badanie w godzinach porannych 07:00 – 12:00

1 saszetka – Godzina 16:00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka – godzina 22:00 (dzień przed badaniem)

OPCJA II – Badanie w godzinach popołudniowych 13:00 – 18:00

1 saszetka – Godzina 22:00 (dzień przed badaniem), 2 saszetka – godzina 06:00 (w dniu badania)

OPCJA III – Badanie w godzinach wieczornych 19:00 - 23:00

1 saszetka – Godzina 06:00 (w dniu badania), 2 saszetka – Godzina 12:00 (w dniu badania)

PICIE OBOWIĄZKOWE WODY:

W CIĄGU CAŁEJ PROCEDURY PRZYGOTOWANIA obowiązkowo należy wypić 4 litry wody

PAMIĘTAJ!!! ABY LEK ZADZIAŁAŁ MUSISZ PIĆ WODĘ

Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są wypróżnienia (biegunka), pod koniec sama treścią płynną (woda).

Jeżeli badanie będzie wykonywane w znieczuleniu, w tym dniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest opieka osoby towarzyszącej przy powrocie do domu.